

TEAM LRK 2.0

Med hoppträning för privatryttare

v. 33 Må 12/8 Kick off - 17:00, LRK – Cafét, schema, presentation

 Utvecklingssamtal (från 17:30…) Matilda Löfberg

 Ti 13/8 Markarbete, 18:15 ponny & 19:30 häst Matilda Löfberg

v.34 Ti 20/8 Dressyrträning, 19:10 & 20:10, LRK Susanne Broberg

v.35 Ti 27/8 Markarbete, 18:15 ponny & 19:30 häst Matilda Löfberg

 On 28/8 Fysträning på STC kl.19:00

v.36 Ti 29/10 Hoppning, 18:15 ponny & 19:30 häst Matilda Löfberg

 On 4/9 ”Mat & mys” Teamövningar, mat och film, kl.18:00 Tina Karlsson, lärare kost

v.37 Ti 10/9 Markarbete, 18:15 ponny & 19:30 häst Matilda Löfberg

 On 11/9 Fysträning på STC kl. 19:00

v.38 Ti 17/9 Hoppning, 18:15 ponny & 19:30 häst Matilda Löfberg

 On 18/9 Mental träning, du hästen och teamet, kl.18:00-19:30 Thomas Vicksberg

v.39 Ti 24/9 Markarbete, 18:15 ponny & 19:30 häst Matilda Löfberg

 On 25/9 Fysträning på STC kl. 19:00

v.40 Ti 1/10 Hoppning, 18:15 ponny & 19:30 häst Matilda Löfberg

 On 2/9 Mental träning, du hästen och teamet, kl.18:00-19:30 Thomas Vicksberg

v.41 Ti 8/10 Hoppning, 18:15 ponny & 19:30 häst Matilda Löfberg

 On 9/10 Fysträning på STC kl. 19:00

v.42 on 16/10 Markarbete, 18:15 ponny & 19:30 häst Matilda Löfberg

 On 18/9 Mental träning – du hästen och teamet, kl.18:00-19:30 Thomas Vicksberg

v.43 Ti 23/10 Hoppning, 18:15 ponny & 19:30 häst Matilda Löfberg

 On 24/11 Fysträning på STC kl. 19:00

v.44 Ti 29/10 ”Mat & mys” Teamövningar, mat och film, kl.18:00 Tina Karlsson, lärare kost

 On 30/10 Dressyr på LRK Ponny 19:10 & Häst 20:10 Susanne Broberg

v.45 Ti 5/11 Hoppning, 18:15 ponny & 19:30 häst Matilda Löfberg

 On 6/11 Fysträning på STC kl.19:00

 Sö 10/11 CLINIC kl. 15:00 med Lennart Lindelöw och Mikaela Parmlid (div 1 laget)

v.46 Ti 12/11 Dressyr på LRK, Ponny 19:10 & Häst 20:10 Susanne Broberg

v.47 Ti 19/11 Markarbete, 18:15 ponny & 19:30 häst Matilda Löfberg

 On 20/11 Fysträning på STC kl. 17:00

v.48Ti 26/11 Hoppning, 18:15 ponny & 19:30 häst Matilda Löfberg

Lö 30/11-Sö 1/12 Sweden Horse Show, Stockholm

med besök på Strömsholm, söndag Matilda & Susanne

v.49 On 4/12 Avslutning, fika på LRK

Utvecklingssamtal Matilda Löfberg

Pris: Fysträning (7 st på STC) 250:-

 Fys och Mental träning 395:-

 Fys, mental träning och Sthlm1495:- (Show 1 dag inkl logi/resa, mat tillkommer)

 LRK – Hoppträning 1895:-

 LRK – Hoppträning + Sth 2795:-

Clinic med Lennart Lindelöv och mental träning med Mikaela Parmlid är kostnadsfri för alla medlemmar, icke medlem 100:-.

Stockholmsresan är begränsad till 18 deltagare.