



Version: 240305

## Krisplan för Lidköpings Ridklubb

samt Plan mot mobbning/kränkningar och sexuella trakasserier

### Krisgrupp

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

#### Om en olycka eller kris inträffar följs nedanstående rutin:

1. Ring 112 vid akut olycka eller personskada och följ råden som ges. Ge första hjälpen.  
*Via 112 får man hjälp från polis, räddningstjänst, ambulans, jourhavande präst, flyg-, sjö-, fjällräddning eller giftinformation.*
2. Kontakta första namn i krisgruppen. Denna person sammankallar krisgruppen.  
*Kontakta nummer 1 på listan. Om person nummer 1 inte svarar, ring person nummer 2 o.s.v.*
3. Krisgruppen samlas eller har telefonkontakt.  
*Om krisgruppen samlas fysiskt samlas den i entrén på Lidköpings Ridklubb.*
4. Krisgruppen sammanfattar läget och fördelar arbetsuppgifter.  
*Ytterst viktigt att vi har rätt information om olyckan. En ledare utses. Dagbok förs över den information vi får, de beslut vi fattar och åtgärder vi vidtar. Dagboken är värdefull i eventuell polis- och försäkringsutredning. Kontakter med anhöriga noteras.*
5. Den som tar emot inkommande samtal informeras och instrueras.  
*Enbart samtal som rör krisen skall hänvisas till krisgruppen.*
6. Beroende på vad som hänt kontaktas polis, sjukhus, präst och anhöriga.  
*I händelse av en persons dödsfall är det polis som lämnar det beskedet.*
7. Övriga anställda och styrelse informeras om vad som har hänt.
8. Krisgruppen sammanfattar läget med jämna mellanrum.  
*Det är viktigt att stämma av läget med alla deltagare i krisgruppen.*
9. Vid behov kontaktas media.  
*Det kan också vara så att media kontaktar Lidköpings Ridklubb. Pressansvarig, ordförande eller ridskolechef sköter den eventuella kontakten med media.*
10. Praktiska angelägenheter ordnas.  
*Det kan t.ex. vara nödvändigt med kontakter med försäkringsbolag och skadereglerare. Dödsolyckor och allvarliga händelser anmäls till Arbetsmiljöverket.*
11. Fortsatt information, stöd och hjälp till anhöriga och anställda.  
*Efter den akuta fasen fortsätter arbetet inom krisgruppen och styrelsen samt bland medarbetare ur ett långsiktigt perspektiv med analyser eventuella nya rutiner och åtgärder.*

För tips och vidare information, se Svenska Ridsportförbundets "När olyckan är framme": [https://ridsport.se/download/18.3cb87ac0181add8e8cf17/1656480135366/n-r\\_olyckan\\_-\\_r\\_framme\\_2013.pdf](https://ridsport.se/download/18.3cb87ac0181add8e8cf17/1656480135366/n-r_olyckan_-_r_framme_2013.pdf) Häftet samt denna plan finns även i utskriven version i **krispärmen** på kontoret på Lidköpings Ridklubb.

### **Lidköpings Ridklubbs Plan mot mobbning/kränkningar och sexuella trakasserier:**

#### Definitioner

Mobbning är när någon upprepade gånger utsätts för kränkningar/behandlas illa. Det kan handla om hot, våld, utfrysning eller elaka kommentarer. Det kan ske på nätet eller på annan plats. En viktig utgångspunkt är att den enskildes upplevelse av kränkning alltid måste tas på allvar och inte får avfärdas.

Sexuella trakasserier är ett uppträdande av sexuell natur som kränker någons värdighet. Förutom ord kan det handla om att någon tafsar, ger ovälkomna komplimanger, inbjudningar eller gör sexuella anspelningar. Det är den som är utsatt för trakasserier som avgör vad som är oönskat eller kränkande.

#### Ställningstagande

I Lidköpings Ridklubb accepteras ingen mobbning/kränkningar eller några sexuella trakasserier.

#### Vem vänder man sig till om man känner sig utsatt för mobbning eller sexuella trakasserier?

Om man som ridskoleelev och/eller medlem känner sig utsatt kan man vända sig till ridlärarna på Lidköpings Ridklubb eller till styrelsen för Lidköpings Ridklubb. Om personal på Lidköpings Ridklubb känner sig utsatt vänder de sig till styrelsen för Lidköpings Ridklubb.

#### **Lidköpings Ridklubbs riktlinjer och regler gällande användning av mobiltelefon i stallet samt publicering av bilder och film under lektionsverksamhet:**

<https://lrk.se/Userfiles/filer/Foreningen/LRKS%20riktlinjer%20MOBILTELEFON%2C%20digital%20version%20.pdf> Texten finns även i utskriven version i **krispärmen** på kontoret på Lidköpings Ridklubb samt anslagen på anslagstavlan i huvudentrén.